柔道フェスタ in 国士舘 実行委員会（国士舘大学佐藤研究室）
代表 佐藤雄哉

2026 年 柔道フェスタ in 国士舘 ~チャレンジカップ~ 実施要項

１．大会の趣旨

本大会はオリンピックや世界選手権を頂点とする「ハイパフォーマンス柔道」ではなく、より良い生に向けて運動・スポーツを活用する「**ウェルネス柔道**」の理念に基づき開催します。目的や経験に応じて柔道を楽しめるよう、本大会では４つのカテゴリー（A～D）を設定しました。全ての試合は安全性を最優先とし、「**大人が主役の柔道大会**」を目指します。

２．日時

２０２６年１月２５日（日）13：00～17：00（予定）

12：00~受付開始 / 13：30~開会式 / 13：45~全体 W-up / 14:00~個人 W-up /
14：15~C カテゴリー / 14：30~A・B カテゴリー / 15：30~D カテゴリー /
16：00~試合終了・じゃんけん大会 / 16：20~閉会式 / 17：00~閉会

３．主催

国士舘大学体育学部 佐藤研究室（柔道フェスタ in 国士舘 実行委員会）

４．主協賛

ヨシダグループ
（NPO 法人相武館スポーツクラブ / 株式会社 JSP / AIHARA UNITED CLUB NPO）

５．参加資格

今日まで「ハイパフォーマンス柔道」の経験がなく、現在から未来にかけて「ウェルネス柔道」を志す大学生以上（１８歳以上）の柔道家。経験年数、段位、所属は問いません。ただし、C カテゴリーに限り、高校生以下の参加も可とします（保護者、もしくは指導者の帯同必須)。

６．出場部門

A カテゴリー（初心者～中級者対象）：大会特別ルールで安全に勝敗を競う。
B カテゴリー（上級者推奨、中級者可）：国際規定を基にした大会特別ルールで勝敗を競う。
C カテゴリー（全参加者対象）：実行委員（国士舘大学柔道部員）との模擬試合を楽しむ。
Dカテゴリー（全参加者対象）：実行委員が編成した混合チームにより団体戦を楽しむ。

７．試合要綱

・参加者は複数カテゴリーへの出場が可能ですが、A-B両方へのエントリーはできません。
・各参加者が勝敗に関わらず、2 試合以上行えるように組み合わせを調整します。
・白の柔道衣を着用してください。ゼッケンの貼付は任意とします。
・インナーは白の半袖丸首の T シャツ、男性も着用可とします。
・頭髪は柔道衣の襟にかからないよう、頭上でまとめてください。

８．審判規定

「審判規定（概略)」、「および審判規定（全文)」を参照します。

9．申込方法

専用フォームからお申し込みください。申込の締め切りは 2026 年 1 月 11 日（日）です。

2026 年柔道フェスタ in 国士舘 ~チャレンジカップ~ 申し込みフォーム

10. 表　　彰

A カテゴリー：各グループの優勝者のみ表彰します。

B カテゴリー：4 名以下のグループは優勝者のみ表彰します。

：5 名以上のグループは優勝者と準優勝者を表彰します。

C カテゴリー：最も美しく一本を取った一名のみ表彰します。

D カテゴリー：当日の試合数に応じて決定します。

最優秀試合賞・優秀試合賞：見応えのある一戦を繰り広げた選手を表彰します。

11. 参加料金

4500 円

複数カテゴリーに出場しても追加費用はありません。1 月 11 日までにお振り込みください。

ゆうちょ銀行（支店名：〇〇八）普通 3760741　佐藤雄哉（サトウユウヤ）

12. 傷害保険

各自での任意加入をお願いします。

13. 特記事項

・諸事情を踏まえ、参加や登録カテゴリーについて事前に相談させていただく場合があります。

・大会前 1 ヶ月以内に脳振盪を受傷した場合、専門医（脳神経外科）の診察を受け、出場の許可を得てください

・大会中の安全管理に関しては、大会審判規定（全文）に準じます。

・大会で撮影された写真および映像の使用権は主催者に帰属します。

・申し込み時に「撮影不可」を申し出ることも可能です。

・本大会の選手は、1~ 3 名程度であれば応援や練習相手の帯同を許可する。

14. その他

・本大会参加者を対象として、下記の練習会を開催します。

【柔道フェスタ in 国士舘~スキルアップセッション~】

日時：1 月 18 日（日）14 時 15 分-16 時 15 分

場所：国士舘大学多摩キャンパス柔道場

目的：実行委員（国士舘大学柔道部学生）による、大会に向けたアドバイスや技術指導

：団体戦メンバーの顔合わせ

※大会参加者以外も参加可能（参加費 1000 円）。お誘い合わせの上ご参加ください。

お問い合わせ

柔道フェスタ in 国士舘 実行委員会（代表：佐藤雄哉）

E-mail：jufes.kokushi@gmail.com